

MARIESTAD. Kostade 17,2 miljoner kronor i fjol

Sjukfrånvaron visar ett trendbrott...

Personalhälsa. Halvvägs in i Mariestads kommuns satsning på en friskare personal har siffrorna börjat vända åt rätt håll. Trendbrottet är förvisso marginellt, men personalchef Stefan Wallenå har gott hopp om framtiden.

– Medvetenheten har ökat.

I mars 2015 var den totala sjukfrånvaron bland cirka 2 000 anställda hos Mariestads kommun uppe i åtta procent. En mycket hög siffra som fick varningslamporna att blinka rött. Hösten 2015 lanserades det politiskt beslutade hälsopaketet som under en treårsperiod fokuserar på personalens hälsa. Målsättningen är att få en frisknärvaro på 95 procent.

Klassiska utmaningar

I år har Stefan Wallenå fyra miljoner kronor till förfogande för att fortsätta arbetet med hälsosamtal, kartläggning och analys.

– Den största orsaken till sjukfrånvaro är livsstilsbetingade faktorer, så ser det ut nästan överallt. Man brukar säga att uppemot 70 procent av sjukfrånvaron i samhället i stort beror på livsstil.

– Det är klassiska utmaningar som att äta rätt, träna, sömn och ge kroppen tid för återhämtning. Ibland kan det vara svårt att få ihop livspusslet. Som arbetsgivare har vi ett rehabiliteringsansvar, säger Wallenå.

Hur reagerar folk när arbetsgivaren, i detta fall kommunen, är inne och rotar i privatlivet?

– Jag tror att de flesta ändå upplever det som något po-



Kommunens personalchef Stefan Wallenå gläds över ett positivt trendbrott.

FOTO: CHARLOTTE FERNEMAN

sitivt, att vi bryr oss om dem. Börjar det att närma sig integritetsfrågor får man som arbetsgivare vara noga med att personen är bekväm med frågeställningarna.

Mycket pengar

Efter att sjuktalen visat en negativ utveckling under flera år sjönk den totala frånvaron med 0,2 procentenheter mellan 2015 och 2016 till 6,53 procent. Det kan tyckas vara en blygsam utveckling, men det rör sig om mycket pengar. Om man tar hänsyn till löneökningar sparade kommunen 600 000 kronor i fjol jämfört med 2015. Den totala kostnaden för sjukfrånvaro exklusive vikariekostnader (ännu inte sammanställt) 2016 landade på

17,2 miljoner kronor.

– Ett systematiskt arbetsmiljöarbete lönar sig. Det är en god investering att ta tag i hälsoproblematiken, säger Stefan Wallenå.

Vid upprepad frånvaroska närmaste chef samt personalavdelningen kopplas in. Hälsosamtal kan leda till kontakt med företagshälsovården och professionell återkoppling i form av häl-

so- och medicinsk expertis. Samtliga 2 000 anställda i kommunen har fått en hälsoprofil. I vissa fall har det lett till kompletterade medicinska kontroller där diabetes, högt blodtryck, stress och hjärt- och kärlsjukdomar avslöjats.

Delade med sig

Trots de positiva signalerna finns en hel del att jobba

med. Långtidsfrånvaron fortsätter till exempel att öka. Larmen om tung arbetsbelastning på många håll duggar tätt. Traditionellt kvinnodominerade yrken inom vård och omsorg är i vanlig ordning mer drabbade än andra verksamheter.

Utmaningarna är på intet sätt unika för Sjöstad - Väners pärla. I fjol beslutade regeringen att satsa 1,5 miljarder kronor för att minska sjukskrivningarna inom hälso- och sjukvården. Detta efter Försäkringskassans skräckprognos där utgifterna för sjukpenning förväntas fördubblas på bara fem år.

För Mariestads del handlar det om att fortsätta på det inslagna spåret. För ett par veckor sedan var representanter från kommunen och företagshälsovården på besök i Stockholm tillsammans med Torsby kommun för att dela med sig av arbetet med sjuktalen. En av åhörarna var socialförsäkringsminister Annika Strandhäll (S).

– Nu gäller det för oss att fortsätta arbeta målmedvetet med dessa saker, säger Stefan Wallenå.

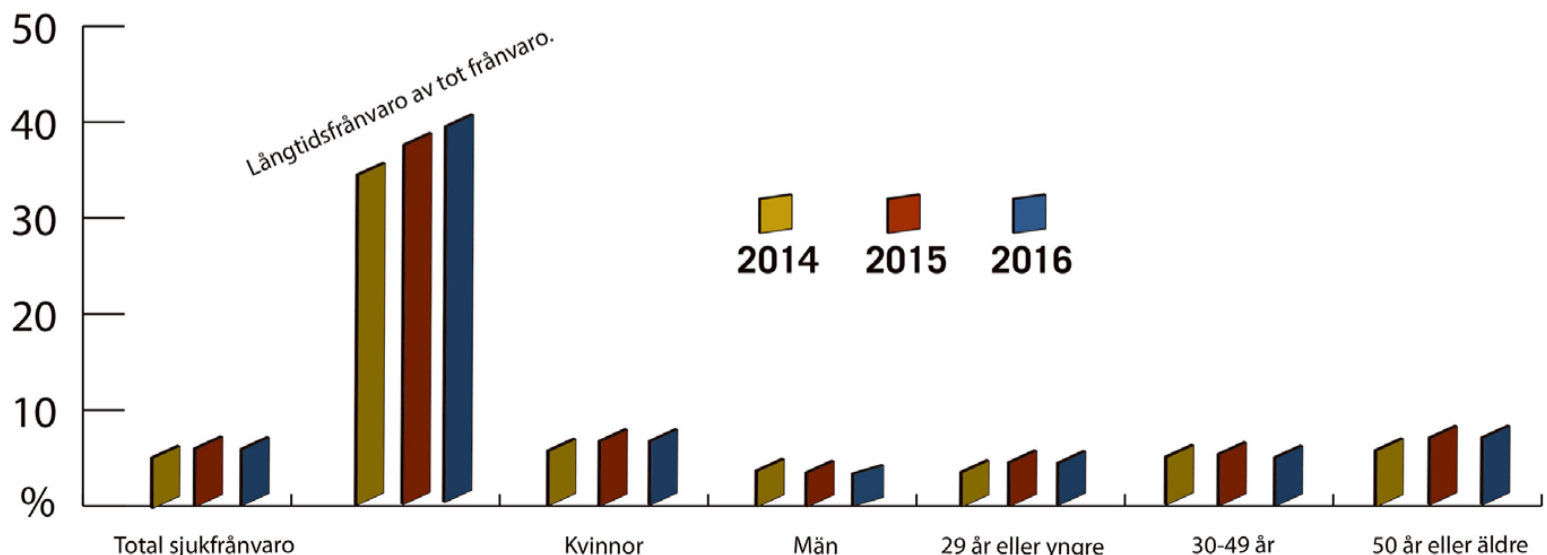


Niklas Lindström
niklas.lindstrom@
mariestads-
tidningen.se
0501-68749

Kostnader för sjukfrånvaro

Så mycket kostade sjukfrånvaron i respektive sektor i Mariestads kommun 2016 (exklusive vikariekostnader)

Sektor	Kostnad (kr)
Sektor ledning (Kommunledningskontoret, kultur, fritid och utveckling):	875 000 kr
Sektor samhällsbyggnad (samhällsutveckling, teknik, miljö och bygg):	1,6 miljoner kr
Sektor stöd och omsorg (vård och omsorg, IFO och AME):	8,9 miljoner kr
Sektor utbildning (förskola, grundskola, gymnasium, komvux och kost):	5,8 miljoner kr



Så här såg sjuktalen ut bland cirka 2 000 anställda i Mariestads kommun mellan 2014 och 2016. I fjol var den totala sjukfrånvaron 6,53 procent jämfört med 6,73 procent året innan. 2014 var siffran 5,85 procent.

FOTO: GRAFIK: MICHAEL GUSTAFSSON